



1215 E Michigan Ave.  
Lansing, MI 48912

[www.sparrow.org](http://www.sparrow.org)

*Creando  
maravillas  
a través de  
la excelencia, el  
servicio,  
la innovación  
y el cuidado*



DEL HOSPITAL A CASA  
Receta para el Éxito

Hospital to Home  
December 2003

CREANDO  MARAVILLAS<sup>SM</sup>

## DEL HOSPITAL A CASA: RECETA PARA EL ÉXITO

La llegada del recién nacido vendrá acompañada de cambios excitantes para su familia, y probablemente traerá también algunas preguntas. En este folleto Usted encontrará respuesta a preguntas que tanto padres primerizos como padres con experiencia, puedan tener acerca del hospital una vez que el niño nazca.

### ¿Qué debo traer al hospital?

- Salto de cama/camisón, pantuflas/zapatillas
- Ropa para el recién nacido
- Nombre del Doctor o de la Clínica del niño
- Silla para el automóvil ! [Car Seat]
- Su carné de seguro social o libreta de conducir (para la identificación del registro del nacimiento)
- Ropa comfortable para la madre, para su regreso a casa.

### ¿Cuándo regresaré a mi casa?

Las experiencias con los nacimientos son muy distintas de una persona a otra y el tiempo médico para una evaluación apropiada dependerá de su situación particular. En términos generales, Usted puede esperar las siguientes situaciones:

- Parto vaginal normal, con un recién nacido totalmente saludable, PUEDE regresar a su casa a las 24-36 horas el parto.
- Del mismo modo, una cesárea normal, con un recién nacido totalmente saludable, PUEDE regresar a su casa a las 48-72 horas del parto.
- Su(s) Doctor(es) evaluará(n) su situación y la del bebé y le aconsejarán si una estadía más prolongada para evaluaciones médicas adicionales, es necesaria.

### ¿Una vez que regrese a mi casa, cuando debo volver a ver al Doctor?

Su Doctor le aconsejará cuándo deberá solicitar una cita para una nueva consulta médica de control. En la mayoría de los casos, el procedimiento incluye una consulta post-parto a la sexta semana y otras visitas si fuera indicado.



### ¿Qué tan pronto, luego de regresar a mi casa, mi bebé debe ver a su Doctor?

Un buen chequeo del bebé debería ser realizado a los pocos días de vida del niño. Si el chequeo coincide con un fin de semana o días feriados y por lo tanto su Doctor no estará disponible, Usted está invitado a traer a su bebé a la clínica de atención gratuita para el recién nacido localizada en el hospital. El personal del Centro para la Madre e Hijo [Mother Baby Center] le proveerá de detalles para este servicio, en caso que fuera necesario.

Usted debe llamar al Doctor de su niño en cualquier momento, si Usted cree que algún problema se ha presentado.

### ¿Qué hago si necesito ayuda con el amamantamiento de mi bebé?

- Una clase de amamantamiento se lleva a cabo a las 10:00 a.m. cada día.
- Una especialista en amamantamiento está disponible para asistirlo personalmente sobre cualquier duda mientras Usted esté en el hospital.
- Luego que deje el hospital, una especialista en amamantamiento está disponible telefónicamente desde las 8 a.m. y hasta las 4:30 p.m. diariamente, para responderle cualquier pregunta que Usted tuviera.
- Si Usted precisara ayuda extra luego del período normal en el que el hospital está a cargo, puede solicitar una cita con Centro para la Madre e Hijo [Mother Baby Center], para asistencia personal (el costo de la cita puede que no sea cubierto por su seguro de salud).



### ¿Qué otros servicios de la comunidad puedo solicitar antes de regresar a mi casa?

- Consulte acerca de productos para el bebé, cuna y silla para el auto
- Ayuda del programa WIC [Women, Infants and Children], puede ser solicitada e iniciada.
- Hay información disponible acerca de evaluación de paternidad (pruebas genéticas para determinar la paternidad).
- Cuidado Público de Salud a domicilio [Public Health Nursing]
- Consejería en el hogar a través del programa de Salud Mental de la Comunidad [Community Mental Health]
- Consejería de hogar, individualizada para padres a través del Programa Cooperativo de Extensión [Cooperative Extensión] de MSU.